



**The Milk Bank**  
HUMAN MILK SAVES LIVES

**Donar  
después  
de la  
pérdida**

[THEMILKBANK.ORG](http://THEMILKBANK.ORG)

**DESPUÉS DE UN PARTO MÉDICAMENTE NECESARIO A LAS 37 SEMANAS,** Jazmin con la ayuda de IBCLC, descubrió que su hijo, Jenson, tenía dificultades para tragar mientras tomaba la leche. Después de numerosas visitas médicas, el pediatra de Jazmin y Jenson determinó que la leche pasteurizada de donantes humanos era la opción más segura y nutritiva para Jenson.

“  
**Si pudiera hablar  
diría 'gracias por  
salvarme la vida.'”**

—JAZMIN, AL  
RECIBIR LECHE  
PARA SU HIJO

Querida mamá/papá en duelo

Reciba mi más sentido pésame durante este momento difícil. Saber que estás leyendo esto significa que has sufrido una pérdida. Una pérdida tan grande que no hay palabras. Quiero que sepas que aunque nuestras historias pueden ser diferentes, entiendo el dolor que estás sintiendo. Yo también sufrí una pérdida similar.

Después de que mi hijo Michael falleció, me quedé con leche que él nunca usaría. Donar mi leche a The Milk Bank en su memoria me permitió sanar y me brindó consuelo al saber que las vidas de otros bebés podrían salvarse al recibir este regalo de “oro líquido”. Lo felicito por considerar la donación de leche durante este momento difícil y espero que usted también lo encuentre curativo.

*Lauren*

**LAUREN, Donante de Duelo**



Cuando originalmente decidí donar, decidí donar lo que había bombeado para mi hija Evalyn. Después de mi primera donación, decidí seguir bombeando. Pensé, en seguir ayudando a estos pequeños bebés porque es lo que mi hija tiene para dar.”

— ALICIA, SOBRE LA DONACIÓN TRAS LA PÉRDIDA DE SU HIJA

## PROGRAMA DE DONACIÓN POR DUELO

Nuestro programa de donación de duelo se inspira en Garrett, el primer bebé honrado a través de la donación de leche después de la pérdida en **The Milk Bank**. Cada hoja en el árbol tiene el nombre de un bebé cuya familia ha donado leche con la esperanza de salvar la vida de otro bebé. Las familias están invitadas a colocar la hoja de su bebé y recorrer **The Milk Bank**.



Para los padres que experimentan una pérdida, la donación de leche puede ayudar a sanar durante el proceso de duelo.<sup>1</sup>

## Donación de leche

Nuestro objetivo es hacer que el proceso de donación para una familia en duelo sea lo más fluida posible. **The Milk Bank** proporciona suministros y sitios convenientes para dejar las donaciones. También trabajamos con el personal del hospital para enviar donaciones de leche. No se requiere una cantidad mínima de donación y se acepta leche en honor a tu bebé, independientemente de tu estado de salud.

Si ha sufrido una pérdida y deseas donar, comunícate con **The Milk Bank** para más información: [milkdonor@themilkbank.org](mailto:milkdonor@themilkbank.org) o 317.536.1670.

### SOPORTE

Nuestros profesionales de la lactancia pueden brindar apoyo calificado y confidencial sin costo alguno. Cuando estés lista, podemos ayudarte:

- Suprima tu suministro de forma gradual, segura y cómoda
- Mantenga su suministro si lo desea bombear y donar
- Acceda a un extractor de leche de grado médico

1. Bienvenido JM. La experiencia de extraer y donar leche materna después de una pérdida perinatal. Revista de lactancia humana. 2012;28(4):506-510. doi:10.1177/0890334412455459  
2. Steven A. Abrams, Richard J. Schanler, Martin L. Lee y David J. Rechtman. 1 de julio de 2014. Mayor mortalidad y morbilidad en lactantes extremadamente prematuros alimentados con una dieta que contiene productos de proteína de leche de vaca. Medicina de Lactancia Materna. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/.../08.8%E2%80%93327.8%25>



## ¿Quién recibe la leche de donante?

Los bebés que nacen antes de tiempo o que tienen problemas médicos complejos pueden recibir leche humana de donante pasteurizada (PDHM) durante su estadía en el hospital o la UCIN. Los estudios muestran que el uso exclusivo de leche humana para alimentar a los bebés prematuros y con bajo peso al nacer reduce la mortalidad en un 75% y reduce la aparición de enterocolitis necrosante (ECN), una complicación intestinal grave y en ocasiones, mortal, en un 77%.

También servimos a familias que necesitan leche donada segura en casa por una variedad de razones. Recogen pedidos de PDHM en su comunidad o se los envían.

Las familias solicitan PDHM para cerrar una pequeña brecha y ayudar a alcanzar las metas de lactancia. Las familias pueden recibir PDHM para necesidades a largo plazo, como adopción o problemas médicos continuos.



El uso exclusivo de leche materna para alimentar a los lactantes prematuros y de bajo peso al nacer reduce la mortalidad en un 75%.







**The Milk Bank**

# La leche humana salva vidas.

¿Te gustaría donar leche o acceder a Leche Humana de Donante Pasteurizada?



Comunícate para aprender más.  
**THEMILKBANK.ORG**

Oficina: 317-536-1670 Fax: 317-536-1676  
engagement@themilkbank.org



**@themilkbank**

Member, Human Milk Banking Association of North America